

LE PLATEAU



Amicale Cyclotouriste de la Banlieue Est
Le Perreux sur Marne

(Fondée en 1947)

Site Internet : <http://acbe.ffct.org>

ÉDITO



Chères amies et chers amis,

Ce « bulletin » paraît à une date exceptionnelle et est un peu particulier, car il ne comporte que les parcours jusqu'à fin Septembre, en espérant que la vie des cyclos reprenne normalement d'ici là.

Vous avez reçu les nouvelles règles de notre fédération (vous les retrouverez à la fin de ce bulletin) et, j'ai proposé au Comité de reprendre les sorties Amicales (et en semaine). Les avis étaient très partagés.

Mais il m'apparaît important de revenir à une vie quasi-normale pour notre club afin d'éviter un éparpillement avec différents groupes, de permettre à nos nouveaux adhérents de s'intégrer plus facilement et surtout de retrouver le plaisir d'échanger ensemble au départ, tradition de l'ACBE.

Ce sont ces raisons, en plus de vos nombreux appels et mails, qui m'incitent à reprendre nos sorties Amicales (pour ceux qui le souhaitent évidemment) dès ce dimanche 28 juin.

Par contre, le virus étant toujours présent, je vous rappelle les règles à suivre impérativement :

- Respecter les gestes barrières.
- S'équiper d'un masque pour la période d'attente au Centre des Bords de Marne ou en cas d'ennui mécanique qui oblige à se rapprocher.
- Se munir d'une petite fiole de gel hydro-alcoolique.
- Respecter les règles de distance (1 mètre à l'arrêt, 2 mètres sur le vélo ... soit la longueur de votre monture, facile à calculer..).
- Doubler en laissant une distance de 1 mètre et se rabattre 2 mètres devant votre compagnon de route.
- Crachat, expectorations proscrits. En cas de nécessité, se signaler, se laisser dépasser pour se « soulager » en dernière position.

Au moment du départ, il est préférable de constituer des groupes de niveau, les plus rapides partant les premiers et les suivants 5 minutes derrière (essayez de constituer des groupes de moins de 20 personnes pour de simples raisons de sécurité routière).

Pour ceux qui souhaitent continuer à rouler seul ou en petit groupe, ils peuvent partir sur un parcours différent qu'ils auront choisi et après les différents groupes.

Je compte sur votre discernement et votre sagesse, car malheureusement le virus est toujours là, ne demandant qu'à retrouver de la vigueur. Alors restons tous prudents pour nous mais surtout pour notre entourage, nos amis ACBEistes et dans la vie en générale. N'oubliez pas qu'en cas de détection de Coronavirus chez l'un de nous, il entraînera ses copains dans une quarantaine ... et adieu les vacances !

En fin de bulletin, vous trouverez des projets de sorties pour les mois de septembre et octobre. N'hésitez pas à me faire part de vos avis et idées de sorties.

Bonne reprise ce dimanche, bonnes vacances et bonne route à toutes et tous,

Amicalement.

Joël Mégard

PS : prochain bulletin avec de nombreux articles pour début Octobre !

LES PARCOURS DU 28 JUIN AU 31 SEPTEMBRE 2020

SORTIES HEBDOMADAIRES



♥ **Tous les dimanches matin**, départ du parking du Centre des Bord de Marne, carrefour Quai d'Argonne et 2 rue de la Prairie, le Perreux sur Marne. Parcours selon programme ci-dessous.

♥ **En gras et souligné**, le lieu de rendez-vous pour le café à mi-parcours.

♥ **Tous les mardis et jeudis après-midi**, départ à 13 heures 30 du carrefour N34/N370, au lieu-dit « La Charrette ». Parcours défini sur place selon la période, le temps, le sens du vent ... et l'humeur du moment !

Sur le site internet <http://acbe.ffct.org> , onglet **Calendrier**, vous trouverez les circuits des sorties amicales, le trajet et la distance pour vous rendre au départ de chacun des rallyes du programme.

Pour les rallyes nécessitant un déplacement, nous avons fixé une heure de rendez-vous sur place (départ une demi-heure après). Cela ne doit pas vous empêcher de vous téléphoner pour organiser ce type de déplacement : essayez toutefois de respecter le créneau horaire pour permettre aux retardataires, étourdis ou autres de se joindre à vous pour effectuer la randonnée.

✓ Une randonnée, une cyclosportive vous tente : parlez-en autour de vous, suscitez l'envie, dialoguez dans le groupe Facebook "ACBE Le Perreux" ! Il peut se créer un petit groupe et rendre cette sortie inoubliable !

Contactez nous, nous relaierons l'information !

LÉGENDES



Sortie Prioritaire et/ou engagement payé par le Club



BRM



Épreuve Cyclosportive



VACANCES
D'HIVER



VACANCES
D'ÉTÉ

JUIN 2020

DIMANCHE 28 JUIN

Sortie amicale 106B. Départ à 7H30

Le Perreux, Pont de Bry, Villiers-sur-Marne, Les Richardets, Malnoue, Emerainville, Roissy-en-Brie, Ozoir-la-Ferrière, Gretz, Presles, Liverdy, Forest, Chaumes, Arcy, Courtemer, Vilbert, Le Mée, Lumigny, Marles, **La Houssaye**, Neufmoutiers, Favières, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux. (106 km, dénivelé 354m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2261098>

Boucle facultative de Vilbert à Lumigny par Précý, Rosay-en-Brie, Pécy, Vaudoy-en-Brie, Le Plessis-feu-Aussoux, Le Tau, Touquin, Ormeaux, Rigny, Lumigny. (122 km) <http://www.openrunner.com/index.php?id=9958029>

JUILLET 2020

DIMANCHE 5 JUILLET

Sortie amicale 113A. Départ à 7H30

Le Perreux, Chelles, Vaires, Guermantes, Jossigny, Serris, Bailly-Romainvilliers Jardinerie, Villeneuve-le-Comte, Tigeaux, Dammartin-sur-Tigeaux, Mortcerf, La Malmaison, Les Tourelles, Hautefeuille, à gauche Dir. Faremoutiers, Les Pâtis, Les Bordes, L'Obélisque, **Touquin**, Ormeaux, Rigny, Champlet, La Ville-du-Bois, Marles-en-Brie, Les Chapelles-Bourbon, Les Lycéens, Favières, Guermantes, Le Perreux. (113 km, dénivelé 628m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=9220721>

DIMANCHE 12 JUILLET

Sortie amicale 104F. Départ à 7H30

Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Claye-Souilly, Messy, Charny, Villeroy, Mémorial Charles Péguy, Chauconin-Neufmoutiers, Penchard, Chambry, Varreddes, **Trilport**, Brinches, Villemareuil, Vaucourtois, Coulommes, Quincy-Voisins, Condé-Sainte-Libiaire, Montry, Esbly, Lesches, Jablines, Annet, Montjay-la-Tour, Villevaudé, Vaires, Chelles, Le Perreux. (102 km, dénivelé 624m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2258825>

MARDI 14 JUILLET

Sortie amicale 115A. Départ à 7H30

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Roissy-en-Brie, Ozoir-la-Ferrière, Gretz-Armainvilliers, Tournan, Les Chapelles-Bourbon, Fontenay-Trésigny, Dir. Chaumes à droite, Château-du-Viviers, **Chaumes**, Aubepierre, **Mormant**, Dir. Bréau à droite, Fief-des-Epoisses, Bombon, Saint-Méry, Champeaux, Fouju, Crisenoy, Champdeuil, Barneau, Soignolles, Cordon, Grisy-Suisnes, Chevy-Cossigny, Ozoir-la-Ferrière, Roissy-en-Brie, Emerainville, Malnoue, Noisy-le-Grand, Le Perreux. (115 km, dénivelé 461m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2654633>

Boucle facultative d'Aubepierre à Mormant par Yvernailles, Ozouer-le-Repos (117 km) <http://www.openrunner.com/index.php?id=9478934>

DIMANCHE 19 JUILLET

Sortie amicale 102A. Départ à 7H30

Le Perreux, Gournay, Champs-sur-Marne, Malnoue, Croissy-Beaubourg, Rentilly, Guermantes, Jossigny, Villeneuve-le-Comte, Tigeaux par la forêt, Crécy, Chapelle-sur-Crécy, Mongrolle, D21 à droite puis 2ième droite, Maisoncelles-en-Brie, La Haute-Maison, **Sancy-les-Meaux**, Coulommes, Quincy-Voisins, Condé-sainte-Libiaire, Montry, Magny-le-Hongre, Bailly-Romainvilliers, Serris, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux (102km, dénivelé 509m). <http://www.openrunner.com/index.php?id=2259565>

DIMANCHE 26 JUILLET

Sortie amicale 110A. Départ à 7H30

Le Perreux, Chelles, Vaires, La Pomponnette, Villevaudé, Claye-Souilly, Messy, Nantouillet, Juilly, Montgé-en-Goële, Saint-Soupplets, Fortry, Douy-la-Ramée, Rééz-Fossé-Martin, Nogeon, **Acy-en-Multien**, Vincy-Manœuvre, Etrépilly, Barcy, Monthyon, Iverny, Villeroy, Charny, Fresnes, Annet, Villevaudé, Chelles, Le Perreux. (110 km, dénivelé 820m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2420239>

Boucle Facultative d'Acy-en-Multien à Vincy-Manœuvre par Etavigny, Boullarre, Rouvres, Rosoy-en-Multien. (12 km)
<http://www.openrunner.com/index.php?id=9473080>

AOUT 2020

DIMANCHE 2 AOUT

Sortie amicale 103A. Départ à 7H30

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Roissy-en-Brie, Ozoir-la-Ferrière, Férolles-Atilly, à droite D216, Brie-Comte-Robert, Combs-la-Ville, Evry-Grégy-sur-Yerres, Soignolles, Solers, Courquetaine, Villepatour, **Liverdy**, Châtres, Neufmoutiers, Villeneuve-le-Comte, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux. (102 km, dénivelé 509m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2259589>

DIMANCHE 9 AOUT

Sortie amicale 105A. Départ à 7H30

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Roissy-en-Brie, Pontcarré, La Sablonnière, Favières, Les Lycéens, Beaumarchais, Chappelles Bourbon, La Houssaye, Crévecoeur, Morcerf, direction Faremoutiers 2^{ème} à gauche, Courbon, Hautefeuille, **Faremoutiers**, LaCelle du Haut, La Celle du Bas, Guérard, Montbriex, Le Grand Lud, Monthérand, Tigeaux, Villeneuve-le-Comte, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux. (105 km, dénivelé 306m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2259749>

SAMDI 15 AOUT

Sortie amicale 107D. Départ 7H30

Le Perreux, Villevaude, Montgé-la-tour, Annet, Fresnes, Charny, Iverny, Monthyon, Barcy, Varreddes, Congis-sur-Thérouanne, Lizy, Trocy-en-Multien, **Etrepilly**, Marcilly, Saint-Soupplets, Montgé-en-Goele, Juilly, Claye-Souilly, Chelles, Le Perreux. (107 km, dénivelé 707 m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2261122>

Boucle facultative : (112km) Lizy, Ocquerre, Marnoue-les-Moines, Marnoue-La-poterie, Vernelle, Lizy,
<http://www.openrunner.com/index.php?id=9953127>

DIMANCHE 16 AOUT

Sortie amicale 112A. Départ à 7H30

Le Perreux, Noisy-le-Grand, Malnoue, Emerainville, Roissy-en-Brie, Ozoir-la-Ferrière, Férolles-Atilly, Chevry-Cossigny, Grisy-Suisnes, Soignolles, Dir. Solers puis à droite, Barneau, Champdeuil, Crisenoy, Fouju, **Blandy-les-Tours**, Champeaux, Andrezel, Verneuil-l'Etang, Chaumes, Châtres, Villé, Favières, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux. (112 km, dénivelé 461 m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2420790>

DIMANCHE 23 AOUT

Sortie amicale 107B. Départ à 7H30

Le Perreux, Pont de Bry, Villiers-sur-Marne, Les Richardets, Malnoue, Croissy-Beaubourg, Rentilly, Guermantes, Jossigny, Villeneuve-le-Comte, Tigeaux, Monthérand, Guérard, La Celle-en-Bas, La Celle-en-Haut, **Faremoutiers**, Hautefeuille, Lumigny, Marles-en-Brie, Chappelles-Bourbon, Villé, Favières, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux. (107km, dénivelé 577m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2418535>

Boucle facultative de Faremoutiers à Hautefeuille par l'Obélisque, Touquin, Pézarches, Hautefeuille (115km)
<http://www.openrunner.com/index.php?id=9961368>

DIMANCHE 30 AOUT

Sortie amicale 95A. Départ à 8H00

Le Perreux, Chelles, Villevaudé, Claye-Souilly, Mitry-Mory, Compans, Thieux, Villeneuve-sous-Dammartin, Le Mesnil-Amelot, Beauregard, Vémars, Saint Witz, **Plailly**, Beaumarchais, Othis, Dammartin-en -Goële, Saint Mard, Juilly, Nantouillet, Messy, Claye-Souilly, Annet, Villevaudé, Chelles, Le Perreux. (95 km, dénivelé 506m)
<http://www.openrunner.com/index.php?id=2212736>

Boucle facultative de Plailly, La Chapelle-en-Serval, Orry-la-Ville, Coye-la-Forêt, Les Etangs de Commelles, Montgrésin, Pontarmé, Thiers-sur-Sève, Mortefontaine (120km) <http://www.openrunner.com/index.php?id=9962060>

SEPTEMBRE 2020

VENDREDI 4 SEPTEMBRE

Réunion Club ouverte à tous.

A 20H45, salle Charles de Gaulle, 75 avenue Ledru-Rollin,
94170 Le Perreux-sur-Marne.

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

CARREFOUR DES ASSOCIATIONS. Il sera réglementé par des mesures de précaution sanitaire

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

Sortie amicale 93B. Départ 8h00

Le Perreux, Noisy-le-Grand, roissy, Ozoir, Ferrolles, D216 à droite, Brie-comte-Robert, Grégy, Evry-Grégy-, Soignolles, Solers, Courquetaine, **Tournan**, Villé, Favières, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux. (93 km, dénivelé 350 m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2210687>



94. La Balade des Cyclos Campinois. Stade Léon Blum 94 Champigny sur Marne de 7h00 à 9h00, 61, 81 ou 98km.
<http://cyclisme.rsccl.org/>. **Engagement payé par le club**

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

Sortie amicale 92A. Départ à 8H00.

Le Perreux, Noisy-le Gd, Emerainville, Croissy-Beaubourg, Collégien, Jossigny, Favières, Tournan, **La Houssaye**, Crevecoeur, Morcerf, Tigeaux, Villeneuve-le-Comte, Jossigny, Guermanes, Torcy, Champs, Noisy-Le-grand, Le Perreux, (env.91 km, dénivelé 434m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2258618>

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

92 – Sceau-Gressey-Sceau. 20 rue des Clos Saint Marcel SCEAUX, de 7h00 à 9h00 pour 83 et 160 km.
<http://www.ctvsceaux.fr>

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

Sortie amicale 99A. Départ 8H00

Le Perreux, Chelles, Claye-Souilly, Nantouillet, Dammartin-en-Goële, Othis, Ver s/Launette, Ermenonville, Mortefontaine, **Plailly**, saint-Witz, Moussy-le-Vieux, Villeneuve-Sous-Dammartin, Thieux, Nantouillet, Claye-Souilly, Annet, Montjay-la-tour, Villevaude, Chelles, Le Perreux. (99 km, dénivelé 509 m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2258640>

Boucle facultative : Ermenonville, Fontaine-Chaalis, Borest, Mont l'Evêque, Senlis, Route du reposoir, Clairière baraque Chaalis , Mortefontaine, Plailly (117 km) <http://www.openrunner.com/index.php?id=9476190>



94. Le Rallye de la Bièvre. Complexe Sportif Maurice Baquet 76, Avenue Raspail 94-Gentilly de 7h30 à 9h30, 30, 60 ou 100km. **Engagement payé par le club**

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

78- De Selle en Selle. Hippodrome de Maisons Lafitte. Départs de 7h00 à 9h00, pour 160 km <http://usml-cyclo.web4me.fr>

DU VENDREDI 24 SEPTEMBRE au LUNDI 28 SEPTEMBRE



WEEK-END ACBE dans la région de Dijon pour participer au 43^{ème} Rallye des Vendanges le dimanche

21 – 43^{ème} RALLYE DES VENDANGES. Cour Chantaliste 21 Dijon, de 7h30 à 10h00 pour 43 (246m), 70(728m), 90 (995m), 117 (1510m) et 152 (2198) km. <http://www.chantalistes.cyclo.free.fr>

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

Sortie amicale 100B. Départ 8H00

Le Perreux , Chelles, Vaires, Guermantes, Jossigny, Villeneuve-le-Comte, L'Ermitage, Coutevroult, Saint-Germain-sur-Morin, Couilly-Pont-aux-Dames, Quincy-Voisins, Coulommes, Sancy-les-Meaux, Maisoncelles à droite, D21 à gauche, 2ième à gauche Mongrolle, **Crécy-la-Chapelle**, Tigeaux, Villeneuve-le-Comte, Jossigny, Guermantes, Vaires, Chelles, Le Perreux. (99 km, dénivelé 504m) <http://www.openrunner.com/index.php?id=2258797>

Boucle facultative : Tigeaux, Monthérand, Guérard, Gévray, Courtry, Dammartin-sur-Tigeaux, Tigeaux (114 km) <http://www.openrunner.com/index.php?id=9962104>



94 – A TRAVERS L'ILE DE FRANCE. Gymnase Nelson Paillou 94 Créteil, de 7h00 à 9h00 pour 50, 75 et 100 km. **Engagement payé par le club**

OCTOBRE 2020

DIMANCHE 4 OCTOBRE

94. COURSE DE LA RENTREE Le Perreux-sur-Marne. Soutenons la Mairie pour cette organisation en étant volontaires ou ... en courant en montrant le maillot ACBE !

N'OUBLIEZ PAS !

Venez nombreux à nos réunions club ouvertes à tous à 20h45, *salle Charles de Gaulle, 75 avenue Ledru-Rollin*, pour échanger sur les activités du club, passé et à venir
94170 Le Perreux-sur-Marne.

Vendredi 4 Septembre : réunion Club
Samedi 5 Septembre : carrefour des Associations
Dimanche 4 Octobre : course de la rentrée

SORTIES AMICALES

Date	Heure du départ	N° du parcours	Référence Openrunner	Boucle Facultative
Dimanche 28 juin	7h30	113A	2654309	
Dimanche 5 juillet	7h30	104F	2258825	
Dimanche 12 juillet	7h30	115A	2654633	9478934
Mardi 14 juillet	7h30	102A	2259565	
Dimanche 19 juillet	7h30	110A	2420239	9473080
Dimanche 26 juillet	7h30	103A	2259589	
Dimanche 2 août	7h30	105A	2259749	
Dimanche 9 août	7h30	107D	2261122	9953127
Dimanche 16 août	7h30	112A	2420790	
Dimanche 23 août	7h30	107B	2418535	9961368
Dimanche 30 août	8h00	95A	2212736	9962060
Dimanche 6 sept.	8h00	93B	2210687	
Dimanche 13 Sept.	8h00	92A	2258618	
Dimanche 20 Sept.	8h00	99A	2258640	9476190
Dimanche 27 Sept.	8h00	100A	2258797	9962104



LES CONSIGNES DE LA FÉDÉRATION

14/06/2020



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

COVID-19 ACTIVITÉS DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME À PARTIR DU 22 JUIN 2020

Dans le cadre du déconfinement, un certain nombre de décisions ont été prises par le gouvernement et des préconisations ont été émises par la Fédération afin de pouvoir reprendre les activités fédérales au sein de nos structures tout en respectant les gestes barrières et des règles de distanciation. L'objectif est d'éviter la propagation du virus, de se protéger et de protéger les autres. À partir du 22 juin la reprise des activités de la Fédération française de cyclotourisme au sein de nos clubs va connaître une nouvelle étape, tout en restant dans le respect des mesures prises dans le cadre de l'urgence sanitaire.

Chaque club devra respecter les règles sanitaires générales applicables. Les éducateurs et les dirigeants des structures devront les rappeler et les faire respecter. Les lieux de pratique et de rassemblement devront être choisis en fonction de la possibilité de faire respecter ces règles.

ACTIVITÉS CONCERNÉES : TOUTES PRATIQUES DU VÉLO (ROUTE, VTT, VTC, GRAVEL) SUR LA VOIE PUBLIQUE, CHEMINS ET SENTIERS, EN DEHORS DE LA COMPÉTITION.

- pratique du cyclotourisme au sein des clubs et écoles de cyclotourisme ;
- randonnées journalières ;
- randonnées itinérantes ;
- organisation de randonnées club ;
- brevets fédéraux ;
- séjours adultes de tourisme à vélo (respect des mesures gouvernementales en matière de déplacement) ;
- séjours jeunes (respect de la réglementation des séjours sportifs pour mineurs) ;
- accompagnement de la mobilité à vélo : apprentissage du vélo et remise au vélo (jeunes et adultes).

MESURES POUR FAVORISER L'ACCUEIL DE NOUVEAUX PRATIQUANTS :

- le dispositif trois sorties gratuites ;
- la convention de pré-accueil.

1. ORGANISATION DE LA PRATIQUE EN CLUB

CONSIGNES :

- respecter les gestes barrières : lavage des mains, respect de la distance d'1 mètre en statique entre les personnes ;
- mise à disposition au départ du club de gel hydroalcoolique ou d'un point d'eau avec savon ;
- distanciation de 2 mètres entre chaque personne ;
- groupe de plus de 10 personnes possible dans le respect de la distanciation de 2 mètres entre les personnes ;
- pour doubler, respecter dans la mesure du possible un décalage d'1 mètre ;
- respecter la recommandation fédérale sur le scindement des groupes pour des raisons de sécurité et de circulation sur la voie publique (groupe de 20 personnes au max) ;
- rappel du respect du Code de la route par le délégué sécurité du club ;
- l'ensemble du matériel doit être individuel (vélo, casque, nécessaire de réparation) ;
- crachat, expectorations proscrits. En cas de nécessité, se signaler, se laisser dépasser pour se soulager en dernière position ;
- tenue d'un état des personnes présentes en cas de demande de l'agence régionale de santé (identification de cluster).

LES PROJETS SEPTEMBRE-OCTOBRE

Ces projets seront débattus lors de réunion que nous aurons avec le Comité puis ensuite lors de notre réunion du vendredi 4 juin, si les conditions nous le permettent.

Journée ACBE : nous envisageons une journée ACBE en direction de la forêt de Fontainebleau avec, comme d'habitude, 3 types de parcours et restaurant à Mormant. La date sera certainement un samedi. Si le Carrefour des Associations ne peut se tenir, l'idéal serait le samedi 5 Septembre voire le samedi 12.

Un WEE, samedi (randonnée dans la région) et Dimanche (rallye), éventuellement prolongé d'un vendredi et lundi pour ceux qui peuvent, autour d'un rallye FFCT :

- **Soit le rallye de Vendanges** organisé par les Cyclotouristes Chantalistes à Dijon, avec différents parcours (41km 246m) (70km 728m) (94km 995m) (121km 1510 m) (152km 2198m) le 27 septembre.
- **Soit Monts et Moulins** organisé par le Vélo Club de Roubaix Cyclotourisme, organisé l'année dernière par Philippe , (35km, 55km, 85km, 120km) le 4 Octobre 2020
- **Soit le Rallye des Vignobles Cosne Pouilly Sancerre** (50km, 75km, 100km ...) et des randonnées organisées le samedi aussi, le 10 et 11 Octobre.

Nous travaillons sur d'autres projets, style mini séjour organisé autour du Tour de France ou en Ardèche ... et pourquoi pas une épreuve style Vélocio sur 24 heures ...

Vos avis et idées sont les bienvenues !

ARDÉCHOISE 2021

Nous relancerons dès début Septembre les inscriptions pour l'Ardéchoise 2021.

Nous avons déjà pré-réservé l'hébergement à Lalouvesc pour 20 à 25 participants.

Bonnes vacances à toutes et tous

